Projenin Adı	18-24 Mart 2026 Yaşlılara Saygı Haftası Etkinliği 'Sağlık için El Ele'

Birim	GÜNEYSU FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON YÜKSEKOKULU

Proje Konusu	☒	Eğitim	☐	Turizm
	☐	Kültür-sanat	☐	Spor
	☐	Afet ve Acil Durum	☒	Sağlık
	☐	Çevre	☒	Dezavantajlı Gruplar
	☐	Hayvan Hakları	☒	Sosyal destek
			☐	Diğer (*Lütfen belirtiniz……..*)
Bilim Alanı/Program		Fizyoterapi ve Rehabilitasyon		

Proje Yürütücüsünün Pozisyonu	☐Akademik Personel ☐İdari Personel ☒Öğrenci
Proje Bütçesi(TL)	5000
Uluslararası fon kullanımı	☐ Var (Açıklayınız……..……) ☒ Yok
Projenin Türü	☐Ders veya proje ödevi kapsamında yaptırılan ve belirli bir kredisi olan sosyal sorumluluk projesi ☒ Öğrenci toplulukları aracılığı ile yapılan sosyal sorumluluk projesi ☒Akademik/idari birim aracığıyla yapılan sosyal sorumluluk projesi
Dezavantajlı bireylere/ gruplara etkisi	☒ Var ☐ Yok **Var ise lütfen dezavantaj grubunu seçiniz.** ☐Kadın ☐Çocuk ☒Yaşlı ☐Engelli ☐Diğer (*Lütfen belirtiniz……..*)
Projenin başlama tarihi	01/01/2026
Projenin bitiş tarihi	05/03/2026
Projeye katkı sağlayan kurum / kuruluşlar	**1- RTEÜ Güneysu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu** **2- Müyesser Kart Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi**
Projede uluslararası iş birliği yapılan kurum/kuruluşlar	**1-** **2-** **3-**
İş birliği yapılan STK'lar	**1-** **2-** **3-**
Toplam Katılımcı Sayısı	100

Katılımcı Öğrenci Sayısı	**Ad Soyad** İsmail Hakkı Çolak Elif Tekin Zeliha Görgeç İslam Albayrak Aleyna Arıcan AZRA YILDIZ BERAT FIRAT BERKE AKKUŞ EROL BAYRAKTAR ESMANUR KUMAŞ ASLIGÜL DEMİRBAĞ SÜMEYRA DAYAN TAHA EMİN GÜZEL ADNAN SAVAŞ RÜMEYSA KÖSE MURAT AKDAĞ ALİ DÜNDAR HÜMEYRA SAĞLAM ORÇUN ÖZSALİH EMİR GENÇ İBRAHİM BOYDAK GÜLBAHAR SALI SELİN KURT FEYZA KÖKNER HATİCE NEHİR ÇOLBAN SILA KASAPOĞLU HAVİN YORGUN HALİL İBRAHİM KESENER ZEYNEP GÜVEN HASAN CAN ÖZONSOY HATİCE KÜBRA DEMİR İLAYDA YILMAZ KADİR AKPINAR Betül BARULAY Azra GEZERGE Yahya Yiğit Aydın Ali Aytaç Şahin Merve Özcan Nisa Nur Yalçın Fazlı Eren Rakıcı Zehra Battal Asil Yanık	
Katılımcı Ülke Sayısı	-	**Ülke adları:……**
Projenin Gerçekleştirildiği Yer (İl)	Müyesser Kart Huzurevi Rize/Merkez	

Projenin Toplumsal Katkı Boyutu	
☒ Eğitim ve Öğretim	Öğrencilere ve topluma yönelik eğitim materyalleri ve metotları geliştirmeye, öğrencilerin ve toplumun eleştirel düşünme ve problem çözme becerilerini artırmaya odaklanan çalışmalardır.
☒ Sağlık	Sağlıkla ilgili araştırmalar, tedavi yöntemleri, sağlığı geliştirme-koruma-iyileştirme, kronik hastalıklarla mücadele gibi konularda öğrencilere ve topluma yönelik düzenlenen çalışmalardır.
☒ Sosyal Hizmetler ve Toplumsal Eşitlik	Sosyal adalet, eşitlik ve toplulukların refahını iyileştirmeye yönelik çalışmalardır.
☐ Çevre ve Sürdürülebilirlik	Çevre koruma, iklim değişikliğiyle mücadele, sürdürülebilir kalkınma ve yenilenebilir enerji kaynaklarının geliştirilmesi gibi konularda yürütülen çalışmalardır.

☐ Teknolojik ve Bilimsel Yenilikler	Yeni teknolojilerin geliştirilmesi, bilimsel araştırmalar ve bu araştırmaların toplumun geneline nasıl fayda sağlayabileceğine odaklanan çalışmalardır.
☒ Ekonomik Kalkınma ve Girişimcilik	Ekonomik büyümeyi teşvik eden, iş fırsatları yaratan ve yerel topluluklara ekonomik katkı sağlayan girişimcilik ve inovasyon çalışmalarıdır.
☐ Kültürel ve Sanatsal Etkinlikler	Sanat ve kültür alanında yenilikler yapmayı, toplumsal farkındalığı artırmayı ve kültürel mirası korumayı amaçlayan çalışmalardır.
☐ Uluslararası İş birliği ve Diplomasi	Uluslararası ilişkileri geliştiren, küresel sorunlara çözüm arayan ve ülkeler arasında bilgi ve kaynak paylaşımını teşvik eden çalışmalardır.
☒ Toplum yararına yapılacak diğer çalışmalar	
Projenin Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları ile İlişkisi	
☐Yoksulluğa Son	Yoksulluğun tüm biçimlerini her yerde sona erdirmek
☐ Açlığa Son	Açlığı bitirmek, gıda güvenliğine ve iyi beslenmeye ulaşmak ve sürdürülebilir tarımı desteklemek
☒ Sağlık ve Kaliteli Yaşam	Sağlıklı ve kaliteli yaşamı her yaşta güvence altına almak
☒ Nitelikli Eğitim	Kapsayıcı ve hakkaniyete dayanan nitelikli eğitimi sağlamak ve herkes için yaşam boyu öğrenim fırsatlarını teşvik etmek
☐ Toplumsal Cinsiyet Eşitliği	Cinsiyet eşitliğini sağlamak ve tüm kadınlar ile kız çocuklarını güçlendirmek.
☐ Temiz Su ve Sanitasyon	Herkes için erişilebilir su ve atıksu hizmetlerini ve sürdürülebilir su yönetimini güvence altına almak.
☐ Erişilebilir ve Temiz Enerji	Herkes için karşılanabilir, güvenilir, sürdürülebilir ve modern enerjiye erişimi sağlamak.
☒ İnsana Yakışır İş ve Ekonomik Büyüme	İstikrarlı, kapsayıcı ve sürdürülebilir ekonomik büyümeyi, tam ve üretken istihdamı ve herkes için insana yakışır işleri desteklemek.
☐ Sanayi, Yenilikçilik ve Altyapı	Dayanıklı altyapılar tesis etmek, kapsayıcı ve sürdürülebilir sanayileşmeyi desteklemek ve yenilikçiliği güçlendirmek.
☒ Eşitsizliklerin Azaltılması	Ülkelerin içinde ve arasında eşitsizlikleri azaltmak.
☐ Sürdürülebilir Şehirler ve Topluluklar	Şehirleri ve insan yerleşimlerini kapsayıcı, güvenli, dayanıklı ve sürdürülebilir kılmak.
☐ Sorumlu Üretim ve Tüketim	Sürdürülebilir üretim ve tüketim kalıplarını sağlamak.
☐ İklim Eylemi	İklim değişikliği ve etkileri ile mücadele için acilen eyleme geçmek.
☐ Sudaki Yaşam	Sürdürülebilir kalkınma için okyanusları, denizleri ve deniz kaynaklarını korumak ve sürdürülebilir kullanmak.
☐ Karasal Yaşam	Karasal ekosistemleri korumak, iyileştirmek ve sürdürülebilir kullanımını desteklemek; sürdürülebilir orman yönetimini sağlamak; çölleşme ile mücadele etmek; arazi bozunumunu durdurmak ve tersine çevirmek; biyolojik çeşitlilik kaybını engellemek.
☐ Barış, Adalet ve Güçlü Kurumlar	Sürdürülebilir kalkınma için barışçıl ve kapsayıcı toplumlar tesis etmek, herkes için adalete erişimi sağlamak ve her düzeyde etkili, hesap verebilir ve kapsayıcı kurumlar oluşturmak.
☒ Amaçlar İçin Ortaklıklar	Uygulama araçlarını güçlendirmek ve sürdürülebilir kalkınma için küresel ortaklığı canlandırmak.
Proje içeriğinde yapay zeka konusu yer alıyor mu?	☐ Evet ☒ Hayır

	Hedef Gruplar	Yaş Aralığı
Projenin Hedef Kitlesi	**1-** Yaşlılar	60 yas ve üstü
	2-Öğrenciler	18 yasindan buyuk

PROJE DETAYLARI

Projenin Uygulanacağı Yer(ler)

İl, İlçe, Uygulama Birimi sıralamasıyla belirtiniz.

Rize Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü Müyesser Kart Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi

Projenin Amaçları

Yaşlılar Haftası olarak bilinen Yaşlılara Saygı Haftası kapsamında başta üniversitelerin toplumsal katkı sağlama sorumluluğu ile "Geriatrik Rehabilitasyon" dersi öğrencilerine yaşlılık sorunlarına daha duyarlı olması ve çözüm üretme becerilerini geliştirmek ve de yaşlılık ve yaşlı sağlığı konularında farkındalık oluşturmak amacıyla planlanmıştır.

Yaşlılar haftasının ilk gününde Huzurevinde akademik personelin ve öğrencilerin katkıları ile bilimsel ve sosyal etkinlikler oluşturulmuştur. Bu projenin çıktıları şu şekilde özetlenebilir:

1 - Öğrencilere teorik olarak aldıkları eğitim ile sahada gözlem yapma

2 - Yaşlılara ve topluma egzersiz hususunda farkındalık kazandırma

3 - Öğrenciler Grup ve ekip çalışmalarında görev alma yetisinin kazandırılması

4 - Üniversiteler ile diğer kuruluşlar arasında iş birliği sağlayarak topluma faydalı olma akademisyenlerin, ulusal ve uluslararası araştırma sonuçları doğrultusunda toplumsal katkı ve farkındalık adına ve de üniversitelerin bulunduğu şehirdeki gruplara/topluma bilimsel açıdan destek ve rehber olma sorumluluğu ile geriatrik bireylere ulaşmak, biyopsikososyal açıdan desteklemek, huzurevi çalışanlarına ve topluma rol model olmak hedeflenmiştir.

Projenin Hedefleri

Yaşlılara saygı haftası kapsamımda yaşlı bireyleri hatırlamak, yaşlıların sosyalleşmesi
Öğrencilere ekip içinde ve grup halinde çalışma yetisini kazandırma
Öğrencilere derste teorik olarak öğrendikleri bilgileri sahada uygulama
Sahada mesleki faaliyetleri gözlemleme
Toplumu bilinçlendirme ve rol model olma
Üniversitelerin ve diğer kurumların iş birliği ile toplumsal katkı sağlayacak çalışmaların üretilmesi

Projenin Özeti

Projenizi amaç-faaliyet-sonuç bağlamında özetleyiniz.(Proje ait özet bilgi (azami 200 kelime) ve çıktıların (azami 5 adet, 400 kelime)içerecek şekilde düzenleyebilirsiniz)

Proje Özeti

Yaşlılar Haftası olarak da bilinen Yaşlılara Saygı Haftası kapsamında planlanan bu proje, üniversitelerin toplumsal katkı sorumluluğu doğrultusunda yaşlı bireylerin sağlıklı yaşlanma, fiziksel aktivite, sosyal katılım ve yaşam kalitesi konularında desteklenmesini amaçlamaktadır. Proje aynı zamanda "Geriatrik Rehabilitasyon" dersi kapsamında eğitim alan öğrencilerin yaşlılık süreci, yaşlı sağlığı, geriatrik rehabilitasyon gereksinimleri ve yaşlı bireylerin biyopsikososyal ihtiyaçları konusunda farkındalık kazanmalarını hedeflemektedir.

Yaşlanma süreci; fiziksel kapasitede azalma, denge ve mobilite sorunları, düşme riski, kronik hastalık yükü, sosyal izolasyon, bağımsızlık kaybı ve yaşam kalitesinde düşüş gibi çok boyutlu etkilerle ilişkilidir. Bu nedenle yaşlı bireylerin yalnızca tıbbi açıdan değil; fiziksel, psikolojik, sosyal ve çevresel boyutlarıyla ele alınması gerekmektedir. Bu proje, geriatrik bireylere yönelik bilimsel temelli farkındalık, egzersiz, sosyal etkileşim ve kuşaklar arası iletişim faaliyetlerini bir araya getirerek yaşlı dostu toplumsal katkı anlayışını güçlendirmeyi hedeflemektedir.

Proje kapsamında Yaşlılar Haftası'nın ilk gününde huzurevinde akademik personel ve öğrencilerin katkılarıyla bilimsel ve sosyal etkinlikler gerçekleştirilmiştir. Etkinliklerde yaşlı bireylerin fiziksel aktiviteye katılımının desteklenmesi, egzersiz konusunda farkındalık kazandırılması, sağlıklı yaşlanma ve fonksiyonel bağımsızlık konularında bilgilendirme yapılması amaçlanmıştır. Ayrıca

öğrencilerin teorik olarak edindikleri geriatrik rehabilitasyon bilgilerini sahada gözlemleme, yaşlı bireylerle etkili iletişim kurma, ekip çalışması yürütme ve toplumsal sorumluluk bilinci geliştirme süreçlerine katkı sağlanmıştır.
Bu proje ile öğrencilerin yaşlı bireylerin ihtiyaçlarını yerinde gözlemlemeleri, yaşlılık sorunlarına daha duyarlı yaklaşmaları, çözüm üretme becerilerini geliştirmeleri ve bilimsel bilgiyi toplum yararına kullanma anlayışını kazanmaları beklenmektedir. Yaşlı bireyler açısından ise fiziksel aktivite, egzersiz, sosyal etkileşim ve sağlıklı yaşlanma konularında farkındalık oluşturulması; huzurevi çalışanları açısından ise yaşlı bireylerin biyopsikososyal açıdan desteklenmesine yönelik rol model uygulamaların sunulması hedeflenmektedir.
Projenin önemli çıktıları arasında öğrencilerin saha gözlemi yapma becerilerinin gelişmesi, grup ve ekip çalışmasına aktif katılımlarının sağlanması, yaşlı bireylerde egzersiz ve aktif yaşam farkındalığının artırılması, üniversite ile huzurevi ve ilgili kurumlar arasında iş birliğinin güçlendirilmesi yer almaktadır. Ayrıca akademisyenlerin ulusal ve uluslararası bilimsel araştırmalar doğrultusunda toplumsal ihtiyaçlara çözüm üretme sorumluluğunu sahaya yansıtmaları, üniversitenin bulunduğu şehirdeki yaşlı bireylere bilimsel, sosyal ve rehabilitatif destek sunması açısından proje anlamlı bir toplumsal katkı örneği oluşturmaktadır.
Sonuç olarak bu proje, yaşlı bireylerin sağlıklı yaşlanma sürecine katkı sunmayı, öğrencilerin geriatrik rehabilitasyon alanındaki farkındalık ve mesleki becerilerini geliştirmeyi, huzurevi çalışanları ve toplumda yaşlı sağlığına ilişkin duyarlılığı artırmayı hedefleyen bilimsel, sosyal ve sürdürülebilir bir toplumsal sorumluluk uygulamasıdır.

Faaliyetlerin Açıklanması

Proje kapsamında gerçekleştirilmesi planlanan her bir ana faaliyet ve ana faaliyetlere ilişkin alt faaliyetlerin detaylı açıklamasını yapınız.

Faaliyetler:

1. *Öğrencilerin eğitimi ve ponjeye hazırlık kapsamında teorik alt yapı oluşturulmuş ve planlanan etkinliklere yönelik toplantılarve planlamalar yapılmış olup uygulamalara yer verilmiştir.*
2. *Yapılması planlanan proje için kurum yöneticileri ile görüşmeler yapılmış ve resmi kurum izinleri alınmıştır.*
3. *Yaşlılara uygun program akışı hazırlanmış (sunucunun belirlenmesi, açılış konuşmları, protokol daveti, kurum ile fikir alış verişi yaşlılar haftasına uygun konseptin hazırlanması ve provaların yapılması, yaşlılara uygun egzersiz programının oluşturulması, hediyelerin seçimi,sosyal etkinlik için bağlama ustası ayarlanmış ve uygun repartuvar hazırlanmıştır. Öğrenci transferi için üniversite ile yazışmaların yapılması, basın ve yayınla irtibat kurulması)*

BEKLENEN SONUÇLAR

Proje Ürünleri / Somut Çıktılar

Proje sonunda hedef kitlenin durumundaki gelişmeler; elde edilmesi öngörülen ürünler/somut çıktılar (azami 5 adet hedef,400 kelime biçiminde belirtiniz)
Yaşlılarda fiziksel inaktivite ve sosyal etkinliklere katılımın azlığı bulaşıcı olmayan, mortalite oranı yüksek birçok hastalığın önemli sebepleri arasındadır. Hareketsizlik ve içine kapanma ile fiziksel ve psikososyal sağlığı bozan davranış alışkanlıklarının iyileştirilmesi noktasında ilimizde (ilçemizde) yer alan kamu kuruluşu ile iş birliği ile bu önemli sorunlara değinmek ve çözüm oluşturmak hedeflenmiştir.

<u>Hedefler</u>:

1- **Öğrencilerin aldıkları teorik eğitim ile sahada gözlem yapma imkanı bulma**
2- Genç ve yaşlı toplumda sağlıklı aktif ve başarılı yaşlanma farkındalığı oluşturma
3- Öğrenciler için klinik problem çözme ve çözüm odaklı yaklaşım sağlayabilme
4- Üniversite ve diğer kurum iş birlikleri ile değer üreten üniversite olma
5- Topluma katkı ve fayda sağlama

Somut olarak; Yaşlılar ziyaret edildi, fiziksel kapasitelerine uygun egzersizler uygulandı ve öğrenciler ve akademisyenlerle birlikte biyopsikososyal fayda sağlandı.

Bu projenin çıktıları şu şekilde özetlenebilir:

a- Öğrencilere teorik olarak aldıkları eğitim ile sahada gözlem yapma
b- Yaşlılara sosyal açıdan destek olmanın yanında sağlıklı ve aktif yaşam noktasında egzersiz hususunda farkındalık kazandırma
c- Öğrenciler grup ve ekip çalışmalarında görev alma yetisinin kazandırılması
d- Üniversiteler ile diğer kuruluşlar arasında iş birliği sağlayarak topluma faydalı olma
e- Akademisyenlerin, ulusal ve uluslararası araştırma sonuçları doğrultusunda toplumsal ihtiyaçlara çözüm üretmesi

Sürdürülebilirlik

Projenin hedef kitle üzerinde oluşturacağı somut etkiler devamlılık arz edecek mi?
Evet öğrenciler kurum izinleri ile dersin sorumlu öğretim elemanı ve kurum fizyoterapisti gözetiminde kuruma düzenli şekilde yaşlılara egzersiz uygulaması ve gözlemi için her ders doneminde gideceklerdir.
Proje bitimi sonrasında faaliyetler sonraki eğitim dönemlerinde devam edecek mi?
Evet

PROJE MALİYETİ			
Gereksinimler	**Miktar**	**Birim Maliyet**	**Toplam Maliyet**
Kirtasiye ve yol giderleri	500-1000tl		500-1000tl

PROJE GRUBU ÜYE BİLGİLERİ			
Adı-Soyadı	**Birim**	**e-mail**	**Telefon**
Melike YAĞCI	**Güneysu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu**	**melike.yagci@erdogan.edu.tr**	05054980971
Murat YILDIRIM	**Güneysu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu**	murat.yildirim@erdogan.edu.tr	**05052258733**

PROJE YÜRÜTÜCÜSÜ		
Ad-Soyad/ Ünvan	**Melike Yağcı/Dr. Öğr. Üyesi**	**İmza**
Birim	**Güneysu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu**	
Tarih		
DANIŞMAN ÖĞRETİM ELEMANI		
		İmza

EKLER:

(Sosyal sorumluluk projesi kapsamında materyalleri (afiş, broşür, poster, logo, vb faaliyet için gerçekleştirilen) ve gerçekleştirdiğiniz faaliyetlere ilişkin görsel dokümanlar (duyuru, fotoğraf, ekran görüntüsü, vb.) eklenebilir.



PROJE

İş Sağlığı ve Güvenliğinde Fizyoterapi Topluluğu& Tiyatro Topluluğu

5 Mart 2026
Perşembe 13.00
Müyesser Kart Huzurevi

Yaşlılara Saygı Haftası

Sağlık İçin El Ele

Proje Yürütücüsü:
Dr.Öğr.Üyesi Melike YAĞCI

T.C. RECEP TAYYİP ERDOĞAN ÜNİVERSİTESİ
GÜNEYSU FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON YÜKSEKOKULU
MÜDÜRLÜĞÜ'NE

Ülkemizde her yıl, 18-24 Mart tarihleri arasında yaşlılarımıza, sevgi ve saygıyı dile getirmek amacıyla "Yaşlılara Saygı Haftası" etkinlikleri düzenlenmektedir. Bu kapsamda Güneysu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu'nda yürütmekte olduğum FTR316 kodlu "Geriatrik Rehabilitasyon" dersi kapsamında Huzurevi sakinleri ile 19 Mart 2026 tarihinde saat 10:00-12.00 saatleri arasında Müyesser KART Huzurevi, Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi'nde **"Sağlık için El Ele Sosyal Sorumluluk Projesi"** kapsamında huzurevinde kalan yaşlılarımıza yönelik yaşlılar haftası etkinliği düzenlenmesi planlanmaktadır. Etkinlik Bölümümüz 'İş Sağlığı ve Güvenliğinde Fizyoterapi Topluluğu' iş birliği ile gerçekleştirilecektir.

Etkinliğin yapılabilmesi adına ilgili izinlerin alınması ve gerekli malzemelerin temini hususunda gereğini bilgilerinize arz ederim.

Saygılarımla.

12/02/2026

Dr. Öğr. Üyesi Melike YAĞCI











RİZE MÜYESSER KART
HUZUREVİ YAŞLI BAKIM VE REHABİLİTASYON MERKEZİ

